

Baptême de poney, athlétisme, tir au laser, baseball, golf...
Venez encourager les participants du challenge sportif « Cour
Ensemble » le samedi à 15h.

Si vous n'avez pas prévu votre matériel, un vélo et un casque pourront vous être prêtés.

Jouez les « experts » à travers plusieurs « scènes de crimes » et plongez dans le monde de la police scientifique environnementale. Participez gratuitement aux nombreux ateliers récréatifs et ludiques autour de l'environnement.

GrandAngoulême s'est engagé depuis plusieurs années dans une démarche éco-responsable avec le soutien de la Région Nouvelle Aquitaine.

Informations sur les activités de bien-être, yoga, ateliers ludiques de baby-gym pour les enfants à partir de 2 ans.
Initiez-vous aux gestes qui sauvent le samedi à 11h45 et 14h45 et le dimanche à 11h45 et 16h.

De nombreux lots à gagner : 2 places pour le match de football des Girondins de Bordeaux, baptêmes de l'air, descentes en kayak, montres GPS, sacs à dos...

Plan du Village

Partenaires Pôle environnement Pôle santé Pôle sport

HS/SA - Handisport / Sport adapté

BON DE RÉDUCTION DE **10€***

Offert par

DECATHLON

La Couronne et Champniers

Partenaire du

10 FORUM
10^{Ans} Sport Santé Environnement

15€*

DE REMISE SUR TOUS LES FORAITS

Offert par

Crescend'eau
LA FORME AU FIL DE L'EAU

AQUABIKE, AQUAGYM, CIRCUIT TRAINING
APPRENTISSAGE ENFANTS/ADULTES...

www.crescendeau-piscine.fr Partenaire du **10 FORUM**
10^{Ans} Sport Santé Environnement

* À valoir sur une valeur d'achat de 60€ jusqu'au 31 décembre 2018

* À valoir jusqu'au 31 octobre 2018 - Offre non cumulable.

SPORTS COLLECTIFS - Salle SAPHIR

Samedi		
Horaires	Discipline	NOM ASSOCIATION
10h15 - 10h45	Handball (initiation)	GOND-PONTOUVRE HANDBALL
10h45 - 11h15	Hockey (démonstration)	LES PATINEURS D'ANGOULEME
11h15 - 11h45	Basket (initiation)	ANGOULEME BASKET HANDI
11h45-12h00	Handball (initiation)	HANDBALL CLUB DE SAINT-YRIEIX
12h00 - 12h30	Volley-Ball (démonstration)	SCA VOLLEY-BALL
Pause		
13h30 - 14h00	Roller (Démonstration)	FOX ROLLER
14h00 - 14h30	Volley-Ball	COSMIC
14h30 - 15h00	Volley-Ball (initiation/ démonstration)	ETOILE SPORTIVE CHAMPNIERS VOLLEY-BALL
15h00 - 15h30	Basket-Ball (initiation/ démonstration)	ANGOULEME BASKET
15h30 - 16h00	Rugby (initiation rugby à 5)	SA XV CHARENTE
16h00 - 16h15	Handball (démonstration)	URMHB
16h15 - 16h45	HandBall (initiation)	ANGOULEME CHARENTE HANDBALL
16h45 - 17h15	Basket-Ball (initiation)	LA COURONNE BASKET
17h15 - 17h45	Roller (démonstration)	ROLLER DERBY ANGOULEME
17h45 - 18h15	Basket-Ball	BASKET SOYAUX
18h15 - 18h45	Football Américain	MARAUDERS

Dimanche		
Horaires	Discipline	NOM ASSOCIATION
10h15 - 10h45	Roller (démonstration)	ROLLER DERBY ANGOULEME
10h45 - 11h15	HandBall (initiation)	ANGOULEME CHARENTE HANDBALL
11h15 - 11h45	Basket-Ball (initiation)	LA COURONNE BASKET
11h45 - 12h15	Volley-Ball (initiation/ démonstration)	ETOILE SPORTIVE CHAMPNIERS VOLLEY-BALL
12h15 - 12h30	Handball (démonstration)	URMHB
Pause		
13h00 - 13h30	Basket-Ball (initiation/ démonstration)	ANGOULEME BASKET
13h30 - 14h00	Rugby (initiation rugby à 5)	SA XV CHARENTE
14h00 - 14h30	Basket (initiation)	ANGOULEME BASKET HANDI
14h30 - 15h00	Football Américain	MARAUDERS
15h00 - 15h30	Handball (initiation)	GOND-PONTOUVRE HANDBALL
15h30 - 16h00	Hockey (démonstration)	LES PATINEURS D'ANGOULEME
16h00 - 16h15	Handball (initiation)	HANDBALL CLUB SAINT-YRIEIX
16h15 - 16h45	Volley-Ball (démonstration)	SCA VOLLEY-BALL
16h45 - 17h15	Volley-Ball	COSMIC
17h15 - 17h45	Basket-Ball	BASKET SOYAUX

SPORTS DE COMBAT - Salle SAPHIR

Samedi		
Horaires	Discipline	Nom Association
10h15 - 10h45	Aïki Jujitsu (démonstration)	ASSOCIATION AIKI-JUJITSU TAKEDA-RYU DE CHAMPNIERS (AATC)
10h45 - 11h15	Trapping Drill Concept	COEGF CHARENTE
11h15 - 11h45	Jiu Jitsu Brésilien + MMA (démonstration)	ACADEMIE PYTHAGORE ANGOULEME
11h45 - 12h00	Judo (initiation)	VALECHEL JUDO
12h00 - 12h15	Lutte	COMITE DEPARTEMENTAL LUTTE
12h15 - 12h45	Krav Maga (démonstration)	CONTACT COMBAT SYSTEM
12h45 - 13h15	Karaté (démonstration)	SAINT-MICHEL KARATE
13h15 - 13h45	Viet Vo Dao (démonstration)	VOVINAM VIET VO DAO LINARS FLEAC
13h45 - 14h15	K1 & Kick Boxing (démonstration)	TEAM AFLALAYE BOXING
14h15 - 14h45	Boxe française (démonstration, initiation)	SAVATE CLUB ANGOULEME
14h45 - 15h15	Aïkido (démonstration)	AIKIDO CLUB
15h15 - 15h45	Capoeira (démonstration, initiation)	EXPRESSAO CAPOEIRA CHARENTE
15h45 - 16h15	Self defense (démonstration)	TOTAL FIGHTING ACADEMY
16h15 - 16h45	Judo (démonstration)	ANGOULEME JUDO
16h45 - 17h15	Karaté (démonstration)	KARATE ANGOULEME SOYAUX
17h15 - 17h45	Judo (démonstration)	LA COURONNE GRANDANGOULEME JUDO
17h45 - 18h15	Krav Maga (démonstration)	KRAY MAGA ATTITUDE 16
18h15 - 18h45	Karaté (démonstration)	KARATE-DO GOJU RYU D'ANGOULEME

Dimanche		
Horaires	Discipline	Nom Association
10h15 - 10h45	Aïkido (démonstration)	AIKIDO CLUB
10h45 - 11h15	Self defense (démonstration)	TOTAL FIGHTING ACADEMY
11h15 - 11h45	Karaté (démonstration)	KARATE ANGOULEME SOYAUX
11h45 - 12h15	Judo (démonstration)	LA COURONNE GRANDANGOULEME JUDO
12h15 - 12h45	Krav Maga (démonstration)	KRAY MAGA ATTITUDE 16
12h45 - 13h15	Karaté (démonstration)	KARATE-DO GOJU RYU D'ANGOULEME
13h15 - 13h45	Aïki Jujitsu (démonstration)	ASSOCIATION AIKI-JUJITSU TAKE-DA-RYU DE CHAMPNIERS (AATC)
13h45 - 14h15	Trapping Drill Concept	COEGF CHARENTE
14h15 - 14h45	Jiu Jitsu Brésilien + MMA	ACADEMIE PYTHAGORE ANGOULEME
14h45 - 15h15	Judo (initiation)	VALECHEL JUDO
15h15 - 15h45	Lutte	COMITE DEPARTEMENTAL DE LUTTE
15h45 - 16h15	Krav Maga (démonstration)	CONTACT COMBAT SYSTEM
16h15 - 16h45	Karaté (démonstration)	SAINT-MICHEL KARATE
16h45 - 17h15	Viet Vo Dao (démonstration)	VOVINAM VIET VO DAO LINARS FLEAC
17h15 - 17h45	K1 & Kick Boxing (démonstration)	TEAM AFLALAYE BOXING

Grande Scène - Salle SAPHIR

Samedi		
Horaires	Discipline	Nom Association
10h15 - 10h45	Capoeira	EXPRESSAO CAPOEIRA CHARENTES
10h45 - 11h15	Gymnastique	ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME
11h15 - 11h45	Apprentissage des gestes qui sauvent (initiation)	SAUVETEURS DE LA CHARENTE
11h45 - 12h15		
Pause		
13h00 - 14h00		GARAT ENER'GYM
14h00 - 14h15	Gymnastique volontaire	CODEP EPGV
14h15 - 14h30	Gymnastique adaptée	LIGUE CANCER
14h30 - 14h45	Viet Vo Dao (démonstration, initiation)	ASSOCIATION BALZATOISE VIETVODAO
14h45 - 15h15	Apprentissage des gestes qui sauvent (initiation)	UDSP16
15h15 - 15h45	Kendo	CHARENTE KENDO
15h45 - 16h15	Fitness	CHAA
16h15 - 16h45	Savate	SAVATE CLUB ANGOULEME
16h45 - 17h15	Systema	LIBRE COMME L'ARBRE
17h15 - 17h45	Patinage Artistique	PATINEURS D'ANGOULEME
17h45 - 18h15	Gymnastique	JSA GYM
18h15 - 18h30	Natation Synchronisée	ELLE & L'EAU

Dimanche		
Horaires	Discipline	Nom Association
10h15 - 10h45	Kendo	CHARENTE KENDO
10h45 - 11h15	Patinage Artistique	PATINEURS D'ANGOULEME
11h15 - 11h45	Gymnastique	JSA GYM
11h45 - 12h15	Apprentissage des gestes qui sauvent (initiation)	UDSP16
Pause		
13h45 - 14h00	Natation Synchronisée	ELLE & L'EAU
14h00 - 14h30	Systema	LIBRE COMME L'ARBRE
14h30 - 15h00	Savate	SAVATE CLUB ANGOULEME
15h00 - 15h30	Capoeira	EXPRESSAO CAPOEIRA CHARENTES
15h30 - 16h00		
16h00 - 16h30	Apprentissage des gestes qui sauvent (initiation)	SAUVETEURS DE LA CHARENTE
16h30 - 17h00	Fitness	CHAA
17h00 - 17h30	Gymnastique	ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME
17h30 - 17h45	Viet Vo Dao (démonstration, initiation)	ASSOCIATION BALZATOISE VIETVODAO

COURT DE TENNIS - Salle SAPHIR

Samedi		
Horaires	Activités	
10h15 - 11h15	Tennis	TCMA
11h15 - 12h15	Tennis ballon	Tennis Ballon Angoumoisoin
Utilisation libre par les clubs		
13h45 - 14h45	Tennis	TC Magnac
14h45 - 15h45	Tennis	TC Soyaux
15h45 - 16h45	Tennis	TC Petit Fresquet
16h45 - 17h45	Tennis	TC Isle d'Espagnac
17h45 - 18h45	Tennis	JSA Tennis

Dimanche		
Horaires	Activités	
10h15 - 11h00	Tennis	TC Petit Fresquet
11h00 - 11h45	Tennis	TC Magnac
11h45 - 12h30	Tennis	TC Soyaux
Utilisation libre par les clubs		
14h00 - 14h45	Tennis	TC Isle d'Espagnac
14h45 - 15h30	Tennis	JSA Tennis
15h30 - 16h15	tennis ballon	Tennis Ballon Angoumoisoin
16h15 - 17h00	Tennis	TCMA
17h00 - 17h45	Utilisation libre par les clubs	

TENNIS DE TABLE - Salle SAPHIR

Samedi & Dimanche		
Horaires	Disciplines	Associations
10h15 - 11h00	initiation	TTGF - TTGP - 3STT
11h00 - 11h30	démonstration	TTGF - TTGP - 3STT
11h30 - 15h00	initiation	TTGF - TTGP - 3STT
15h00 - 15h30	démonstration	TTGF - TTGP - 3STT
15h30 - 18h45 (fin à 17h45 le dimanche)	initiation	TTGF - TTGP - 3STT

Salle RUBIS

Activités - Initiations	Samedi	Dimanche
Tir à la carabine au laser	10h15 - 12h00 13h00 - 18h00	10h15 - 12h00 13h00 - 17h45
École d'Art - Atelier dessin peinture enfant à partir de 4 ans	10h30 - 12h30 13h30 - 17h30	
Baby Gym (initiation)	10h15 - 12h30 13h30 - 18h45	10h15 - 12h30 13h30 - 17h45

CRÉDIT MUTUEL

Activités	Samedi	Dimanche
Défi sur stand, au profit d'une association appartenant aux comités Handi sport ou Sport adapté	10h15 - 18h30	10h15 - 17h30

Extérieur / Salle SAPHIR

Samedi & Dimanche		
Activités	Horaires	Horaires
Tir à l'arc (initiation)	11h00 - 12h00 14h00 - 15h00 16h00 - 17h00	11h00 - 12h00 14h00 - 15h00 16h00 - 17h00
District de Football Charente (initiation et ateliers découvertes)	10h15 - 12h30 13h30 - 18h45	10h15 - 12h30 13h30 - 17h45

PARVIS / Extérieur BUS

Activités - Initiations	Samedi	Dimanche
Athlétisme (G2A) Kit Stadium (initiation)	10h15 - 12h30 13h30 - 18h45	10h15 - 12h30 13h30 - 17h45
Baseball (Lynx) (initiation)	10h15 - 12h30 13h30 - 18h45	10h15 - 12h30 13h30 - 17h45
Baptême de Poney (L'Etrier Charentais)	10h15 - 12h30 13h30 - 18h30	10h15 - 12h30 13h30 - 17h30
Golf - Atelier découverte à partir de 9 ans	10h15 - 12h30 13h30 - 18h45	10h15 - 12h30 13h30 - 17h45
Six'Teen BMX & Skate Association (initiation sur inscription)	10h15 - 12h30 13h30 - 18h45	10h15 - 12h30 13h30 - 17h45
Fox Roller Club	10h15 - 12h00 14h00 - 18h45	10h15 - 12h00 14h00 - 17h45
Tai Chi (MC Collectif)	11h30 - 12h00 18h00 - 18h30	10h30 - 11h00

Venez découvrir la nature autrement...

... avec les deux expositions du Service départemental de la lecture :

- **Grand trail**, tirée du livre *Le grand trail* de Frédéric et d'Alexis Berg (dans le hall de l'espace Carat). Intervention de Frédéric Berg sur radio Attitude en direct à 11h30.
- **Voir l'invisible**, créée en partenariat avec Charente Nature (sur l'espace environnement).



10^{Ans} FORUM
Sport Santé Environnement
8 & 9 sept 2018 www.forum-sport-sante-environnement.com
Espace Carat / Entrée gratuite



Conception : Service communication GrandAngoulême - août 2018 - Ne pas jeter sur la voie publique.